

**MODELLO :**

**G102**

***HOME GYM***  
***MANUALE DEGLI UTENTI***



# INTRODUZIONE

*Congratulazioni per aver scelto la Home Gym della linea Treo Fitness!*

*Se l'obiettivo dell'utente è quello di tonificare la muscolatura o più semplicemente quello di mantenere uno stile di vita salutare, questo prodotto della linea Treo Fitness può essere di aiuto, associando strutture ergonomiche ed innovative alla qualità della prestazione. Per la realizzazione dei nostri prodotti vengono utilizzati solamente componenti di massima qualità, un impegno dimostrato dall'offerta di garanzie ritenute le più valide nell'industria.*

*Se si desidera un'attrezzatura confortevole e di altissima qualità, la Home Gym della linea Treo Fitness è la scelta giusta!*

## INDICE DEI CONTENUTI

<i>Introduzione</i>	3
<i>Importanti Precauzioni</i>	4
<i>Prima dell'avvio</i>	5
<i>Istruzioni di assemblaggio</i>	9
<i>Linee guida</i>	20
<i>Malfunzionamento</i>	24
<i>Manutenzione</i>	25
<i>Garanzia limitata all'uso domestico</i>	26

# IMPORTANTI PRECAUZIONI

## PER USO ESCLUSIVAMENTE DOMESTICO

### CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare la Home Gym della linea Treo. ead all instructions before using this Treo Home Gym. Il proprietario della macchina ha la responsabilità di assicurarsi che tutti gli utenti della Home Gym siano adeguatamente informati sui rischi e le precauzioni.



### PER RIDURRE IL RISCHIO DI DANNI A PERSONE:

- Supervisionare attentamente la Home Gym quando utilizzata da bambini e disabili o vicino ad essi.
- Usare la Home Gym soltanto nella modalità indicata in questo manuale. Non utilizzare accessori non indicati dal produttore.
- Non inserire o rovesciare alcun oggetto all'interno delle aperture.
- Se si avverte nausea, dolore al petto, vertigini o difficoltà nella respirazione, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare il proprio medico prima di riprendere l'esercizio fisico
- Non indossare abiti che potrebbero impigliarsi con qualsiasi parte della Home Gym. Indossare sempre scarpe sportive. Non saltare sulla Home Gym.
- Utilizzare la macchina solo una persona alla volta.
- E' vietato l'uso della Home Gym a persone che pesano più di 120 Kg. Il mancato rispetto di questo divieto annullerà la garanzia.
- La home gym è stata realizzata soltanto per un uso domestico e pertanto non va usata in alcun contesto commerciale, scolastico o istituzionale. In caso contrario, la garanzia verrà annullata.
- E' vietato l'uso della Home Gym all'aperto.
- Mantenere la macchina all'interno di un luogo chiuso, lontano da polvere e sporco. Collocare la Home Gym della linea Treo su di una superficie piana ed assicurarsi che attorno alla macchina ci sia spazio sufficiente per salire, scendere ed utilizzare il prodotto con facilità.
- Tenere mani e piedi lontani dalle parti in movimento.
- Assicurarsi che i cavi si mantengano costantemente sulle pulegge.



Animali e bambini di età inferiore a 12 anni devono tenersi ad una distanza di almeno 3 metri dalla macchina. Bambini sotto i 12 anni non possono usare la Home Gym. Bambini di età superiore a 12 anni dovrebbero sempre avere la supervisione di un adulto durante l'utilizzo della Home Gym.

# PRIMA DELL'AVVIO

**IMPORTANTE: LEGGERE QUESTE ISTRUZIONI DI SICUREZZA PRIMA DELL'UTILIZZO!**



*Durante il processo di assemblaggio ci sono degli aspetti a cui prestare particolare attenzione. E' molto importante seguire correttamente le istruzioni di assemblaggio ed assicurarsi che tutte le parti che compongono la macchina siano ben salde e strette. In caso contrario, oltre al rischio per la persona si potrebbero verificare rumori fastidiosi.*

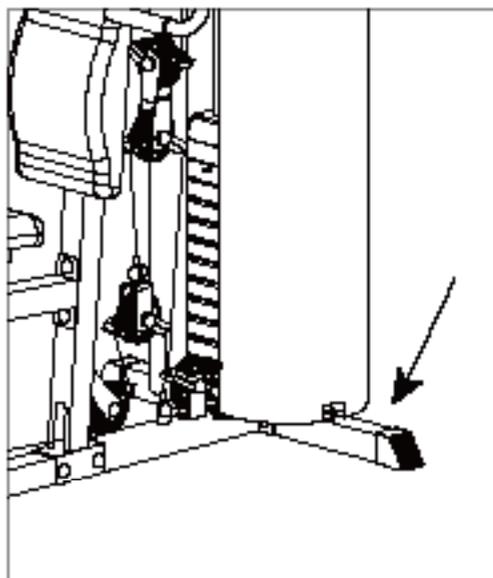
## DISIMBALLAGGIO

*Collocare la confezione contenente la Home Gym su di una superficie piana. Non aprire la confezione quando è posta sul lato. Disimballare il prodotto nel posto in cui verrà collocato ed utilizzato. Non rispettare queste raccomandazioni potrebbe provocare dei danni!*

*Prima di attivare la macchina, individuare il numero di serie ed il nome del modello della Home Gym posto sul lato posteriore sinistro della struttura principale e trascriverli nelle finestre sottostanti.*

NUMERO DI SERIE :

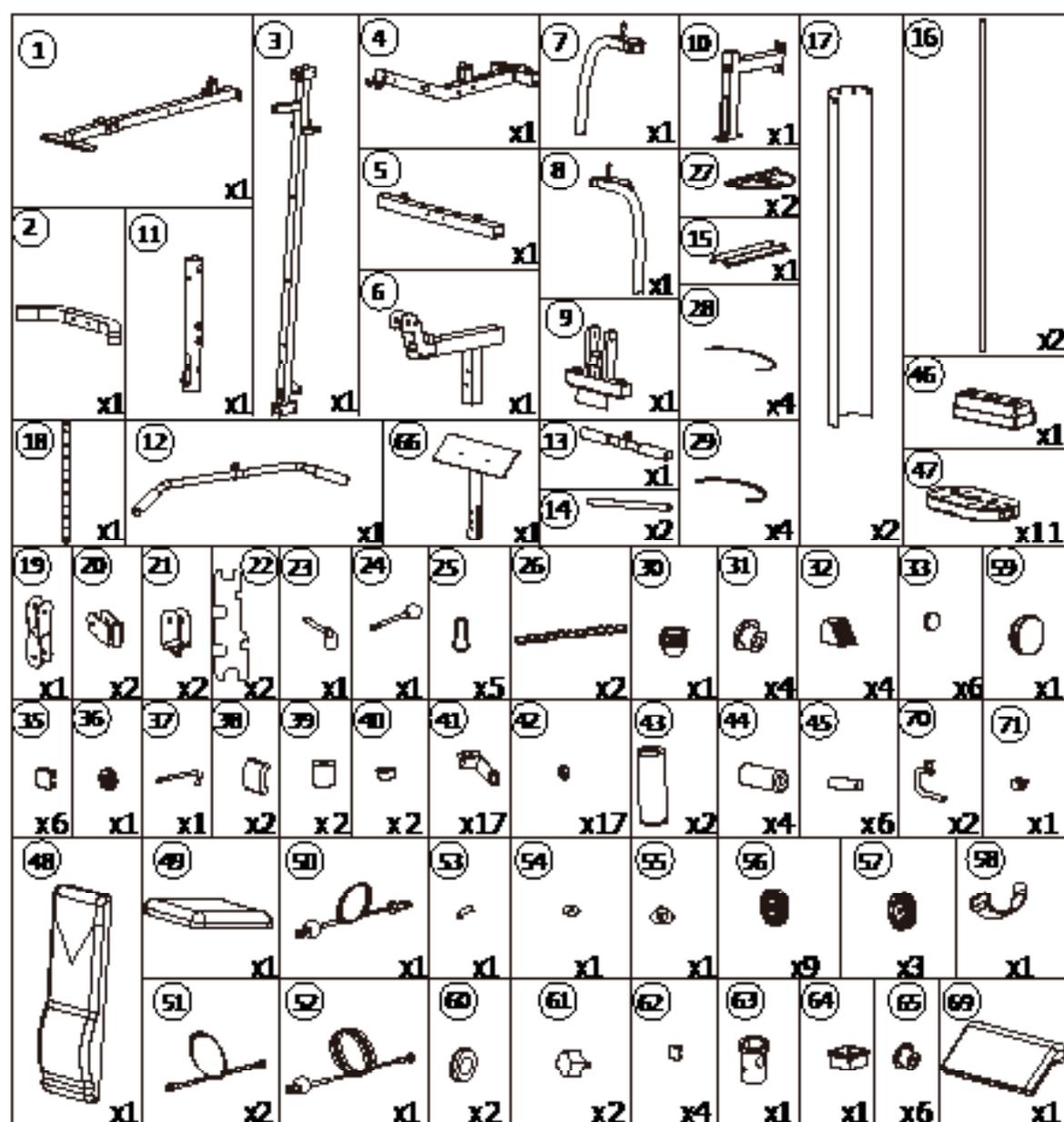
NOME DEL MODELLO:

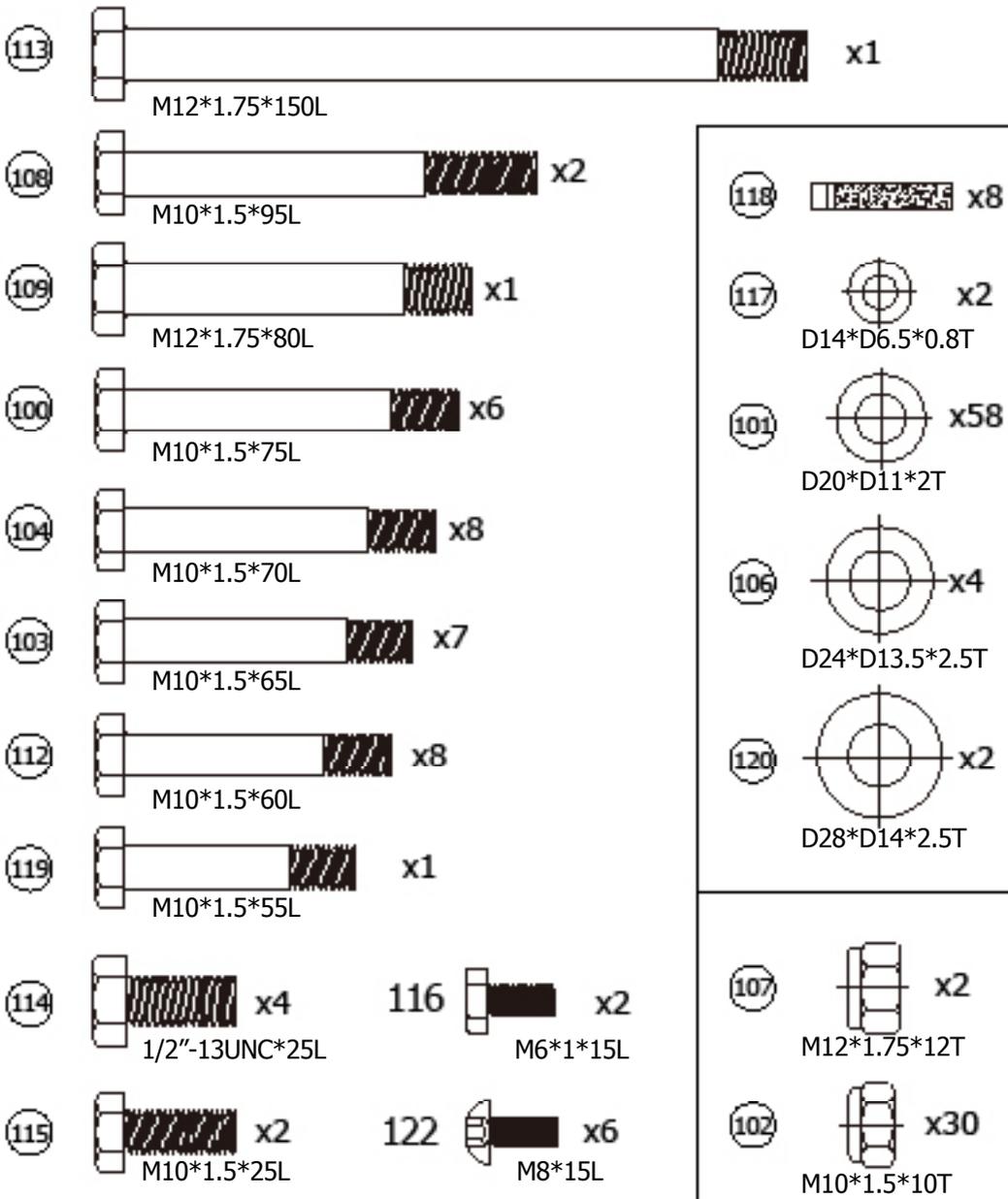


\* Quando si contatta il centro di assistenza riferire il numero di serie ed il nome del modello.

1	Base frame		1
2	Curve stabilizer	50 x 50 x 1.5t x 536.5	1
3	Front vertical support		1
4	Upper beam		1
5	Cross stabilizer		1
6	Seat support		1
7	Right butterfly arm		1
8	Left butterfly arm		1
9	Butterfly arm support		1
10	Seat tube support		1
11	Leg curler		1
12	Upper pulling bar		1
13	Lower pulling bar		1
14	Foam roller	D25.4 x 400 x 1.4T	2
15	H-cover board welding set(1)		1
16	Weight guidance rod		2
17	Weight protector		2
18	Weight selecting bar		1
19	Double pulley support	156 x 40 x 40 x 3T	1
20	Single pulley support		2
21	Single pulley welding set		2
22	Spanner	150 x 45 x 35 x 5T	2
23	pin	D9.4 x 70L	1
24	selecting rod	D9.5 x 158	1
25	hook	D8 x 80	5
26	Chain (11 links)	D4.8 x 18 x 34	2
27	H-cover board welding set (2)		2
28	Cover fixing plate with rod	D1 x 204 x 310	4
29	Cover fixing plate	D8 x 180 x 270	4
30	End cap for weight selecting bar (taper)	D26 x 32L	1
31	Bushing	D18 x D10 x 14.5	2
32	foot cap	50 x 50 x 76.5 x 5T	6
33	Round plastic cap	D1 x 17.5L	6
34	Pin	D9.5 x 60L	1
35	Square plastic cap	50 x 50 x 18.5	6
36	multi-angle kn	3/8"-16UNC x 28L	1
37	Fixing hook	3/8"-16UNC x 138L	1
38	Buffer	R23 x 35 x 35	1
39	Round buffer		2
40	Round buffer		2
41	Cable guidance plate	D16.5 x 80.5 x 24 x 32	17
42	Plastic ring for cable guidance	D16 x D10.5 x 5.5T	17
43	foam	D47 x D90 x 250L	2
44	foam	D23xD80x165L	4
45	foam	D23 x D35 x 127L	6
46	Upper weight plate	280 x 100 x 80	1

47	Lower weight plate	370 x 200 x 42	11
48	backrest	695 x 225 x 50	1
49	seat	240 x 150 x 290 x 50	1
50	Cable (weight—upper beam)	3180L	1
51	Cable (butterfly arms)	1810	2
52	Cable (leg curler)	2120	1
53	Weight pin	D10.5 x 56.5L	1
54	Weight washer	D47.5 x D13 x 3T	1
55	Weight sleeve	D56 x D27 x 23.2	1
56	Raised pulley	D90 x D10 x 28.5	9
57	Flat pulley	D90 x D10 x 24	3
58	Ankle strap	295 x 95	1
59	Round cap $\phi$ 50.8	D50.8 x 16	3
60	Bushing		2
61	Rubber buffer	35 x 35 x 25	2
62	Square plug	25 x 25 x 13L	4
63	Insert plug	D57 x D38.5 x 107L	1
64	Square hollow cap	55 x 55 x 45 x 45 x 36L	1
65	Bushing		6
66	Arm curl pad support		1
69	Arm curl pad	500 x 250 x 50	1
70	Butterfly hand grip 2		2
71	Spring knob 1		1
100	Bolt M10*75L	M10 x 1.5 x 75L	6
101	Flat washer	D20 x D11 x 2T	58
102	Nylon nut M10	M10 x 1.5 x 10T	30
103	Bolt M10*65L	M10 x 1.5 x 65L	7
104	Bolt M10*70L	M10 x 1.5 x 70L	8
106	Flat washer	D24 x D13.5 x D2.5T	4
107	Nylon nut M12	M12 x 1.75 x 12T	2
108	Bolt M10*95L	M10 x 1.5 x 95	2
109	Bolt M12*80L	M12 x 1.75 x 80L	1
112	Bolt M10*60L	M10 x 1.5 x 60L	8
113	Bolt M12*150L	M12 x 1.75 x 150L	1
114	Bolt	1/2"-13UNC x 25L	4
115	Bolt M10*25L	M10 x 1.5 x 25L	2
116	Bolt M6*15L	M6 x 1 x 15L	2
117	Flat washer	D14 x D6.5 x 0.8T	2
118	Strap		8
119	Bolt M10*55L	M10 x 1.5 x 55L	1
120	Flat washer	D28 x D14 x 2T	4
122	Allen bolt	M8 x 1.25 x 25L	6

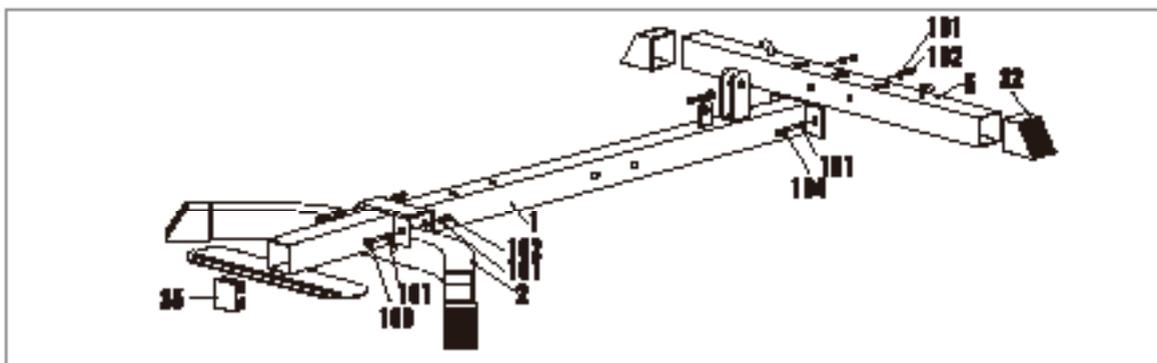
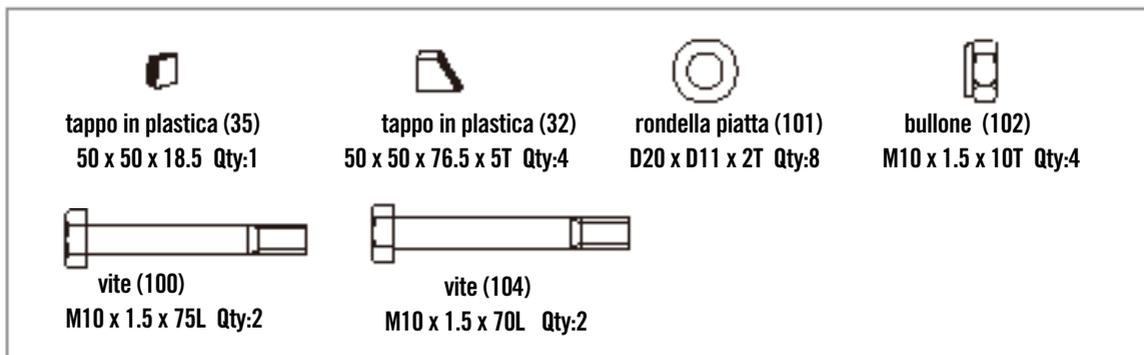




# ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

## ASSEMBLAGGIO STEP 1

### KIT 1 CONTENUTO:



**A** Fissare la pedana di appoggio frontale (2) e quella posteriore (5) alla struttura di base (1) usando i 4 tappi in plastica alle estremità (32), 1 tappo in plastica quadrato (35), 2 viti (104), 2 viti (100), 8 rondelle piatte (101) e 4 bulloni (102).

## ASSEMBLAGGIO STEP 2

### KIT 2 CONTENUTO:



cuscinetto (39)  
Qty:2



tappo quadrato(62)  
25 x 25 x 13L Qty:4



rondella piatta (120)  
D28 x D14 x 2T Qty:2



rondella piatta(101)  
D20 x D11 x 2T Qty:12



bullone (102)  
M10 x 1.5 x 10T Qty:6



vite (122)  
M8 x 15L Qty:2



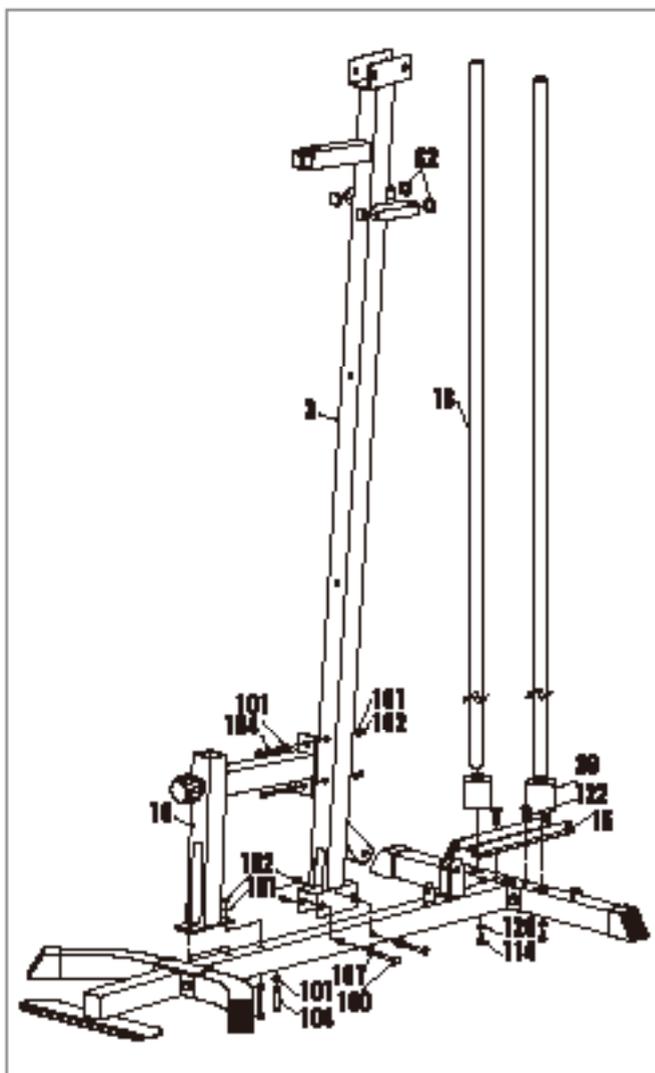
vite (114)  
1/2" -13UNF x 25L Qty:2



vite (100)  
M10 x 1.5 x 75L Qty:2



vite (104)  
M10 x 1.5 x 70L Qty:4



**A** Assemblare le aste di supporto del sedile (10) alla struttura di base (1) con 2 viti (104), 4 rondelle piatte (101) e 2 bulloni (102). Dopo aver fissato il supporto verticale frontale (3) alla struttura di base (1) usando 2 viti (100), 4 rondelle piatte (101) e 2 bulloni (102), assemblare l'asta di supporto del sedile (10) con il supporto verticale frontale (3) usando 2 viti (104), 4 rondelle piatte (101) e 2 bulloni (102).

Montare le aste-guida dei pesi (16), prima infilare la

**B** copertura di base (15) e 2 cuscinetti (39) dal basso, poi assemblarle alla pedana di appoggio posteriore con 2 viti (114) e 2 rondelle piatte (120).

**C.** Fissare il tappo quadrato (62) al supporto verticale frontale (3).

## ASSEMBLY STEP 3

### KIT 3 CONTENUTO:



**cuscinetto (40)**  
Qty:2



**selettore pesi (24)**  
D9.5 x 158 Qty:1



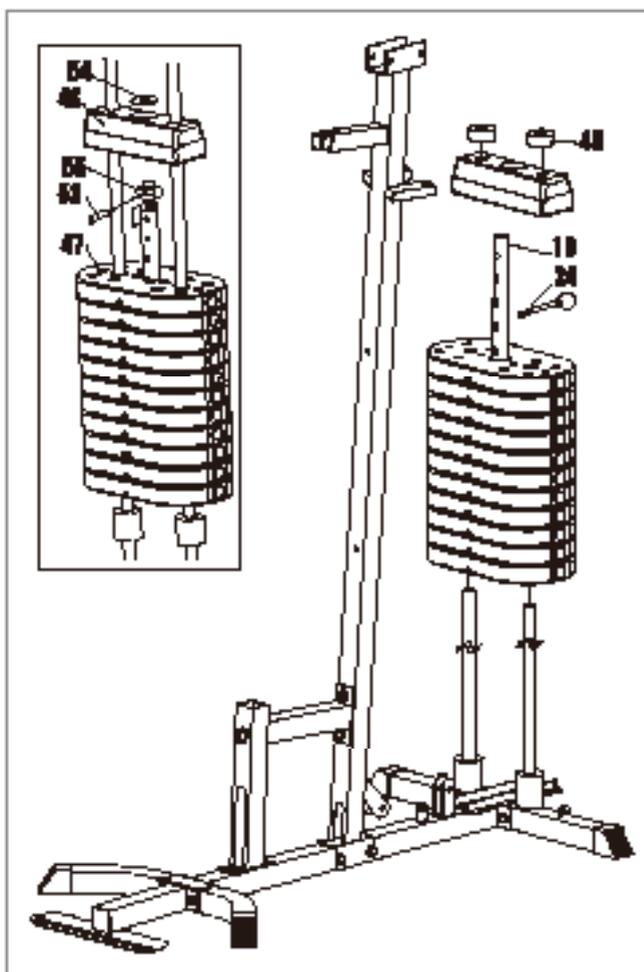
**pin di bloccaggio (53)**  
D10.5 x 56.5L Qty:1



**manicotto piastre (55) D56**  
x D27 x 23.2 Qty:1



**rondella carrello pesi (54)**  
D47.5 x D13 x 3T Qty:1



**A** Continuando ad assemblare 11 piastre peso (47) e 1 carrello di testa (46) inserendoli attraverso le guide (16), inserire il selettore dei pesi (18) nei fori del carrello per poter fissare il manicotto (55) sottostante al carrello di testa (46). Infine inserire i 2 cuscinetti di battuta (40) sulla parte inferiore delle guide dei pesi (16).

## ASSEMBLAGGIO STEP 4

### KIT 4 CONTENUTO:



tappo copertura (35)  
50 x 50 x 18.5 Qty:4



rondella piatta (101)  
D20 x D11 x 2T Qty:4



bullone (102)  
M10 x 1.5 x 10T Qty:2



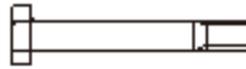
rondella piatta (120)  
D28 x D14 x 2T Qty:2



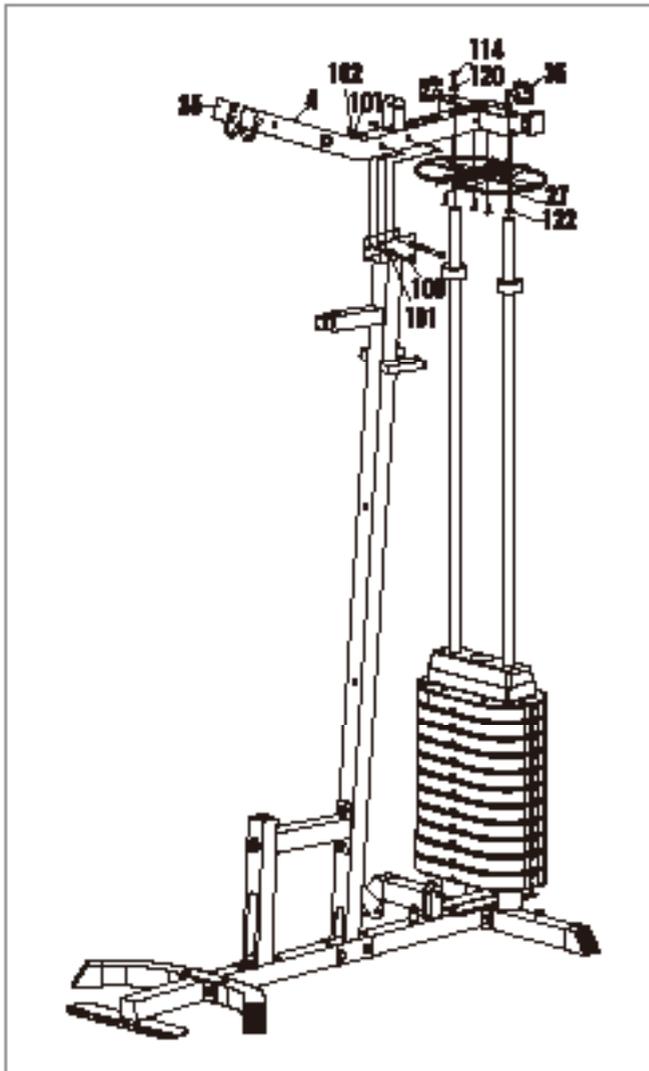
vite (122)  
M8 x 15L Qty:4



vite (114)  
1/2"-13UNF x 25L Qty:2



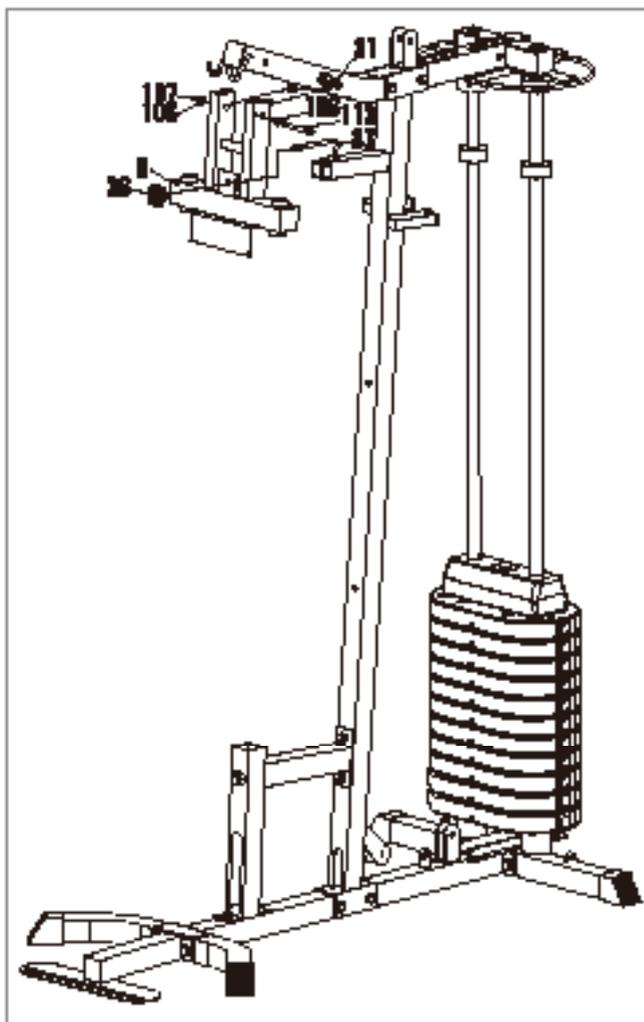
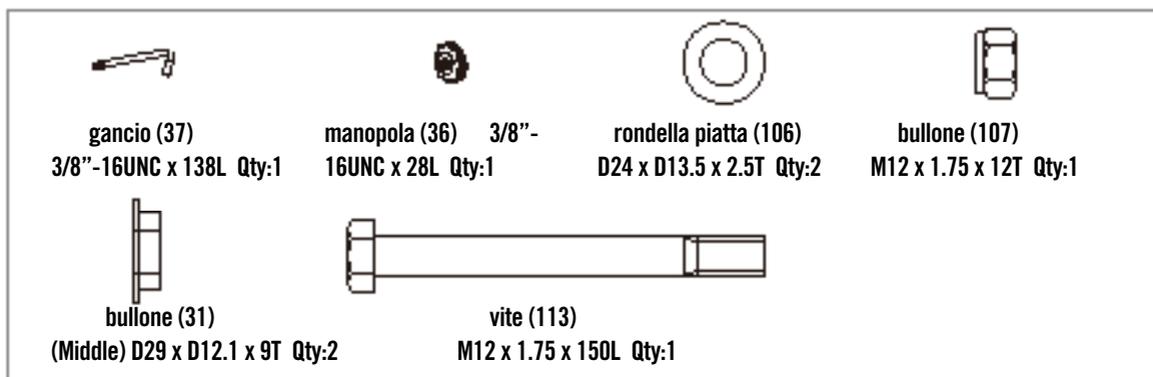
vite (100)  
M10 x 1.5 x 75L Qty:2



**A** Assemblare la parte superiore (4) al supporto verticale frontale (3) e alle guide dei pesi (16) usando 3 tappi di copertura (35), 2 viti (100), 4 rondelle piatte (101), 2 bulloni (102); 2 viti (114), 2 rondelle piatte (120), 4 viti (122).

## ASSEMBLAGGIO STEP 5

### KIT 5 CONTENUTO:



- A** Fissare il supporto dei bracci (9) alla parte superiore della macchina (4) usando 2 bulloni (31), 1 vite (113), 2 rondelle piatte (106) e 1 bullone (107), e poi fissare la manopola (36) ed 1 gancio (37) al supporto dei bracci (9).

## ASSEMBLAGGIO STEP 6

### KIT 6 CONTENUTO:



tappo di copertura  
(35) 50 x 50 x 18.5 Qty:1



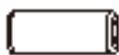
rondella piatta (101)  
D20 x D11 x 2T Qty:6



bullone (102)  
M10 x 1.5 x 10T Qty:2



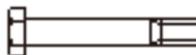
gomma (44)  
D23 x D80 x 165L Qty:2



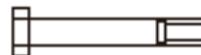
gomma (43)  
D47 x D90 x 250L Qty:2



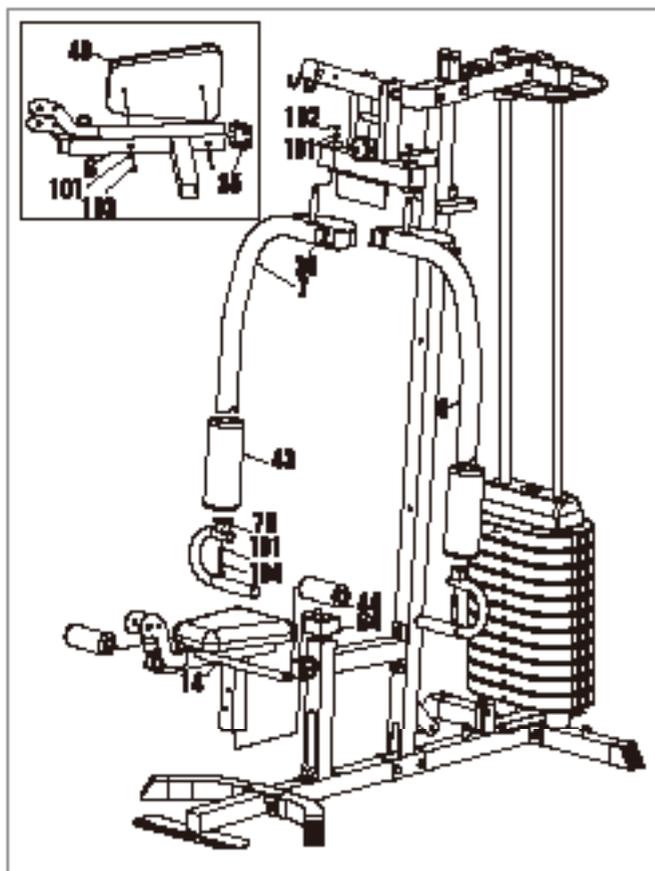
tappo con foro (64)  
55 x 55 x 45 x 45 x 36L Qty:1



vite (103)  
M10 x 1.5 x 65L Qty:2



vite (104)  
M10 x 1.5 x 70L Qty:2



**A** Montare i 2 cuscinetti (38) sui bracci destro e sinistro (7&8), poi fissare i bracci sul supporto (9) usando 2 rondelle piatte (101) e 2 bulloni (102).

Inserire la gomma (43) sul braccio, poi assemblare la maniglia (70) al braccio usando la vite (104) e la rondella piatta (101).

**C** Fissare il sedile (49) usando rondella piatta (101) e viti (103).

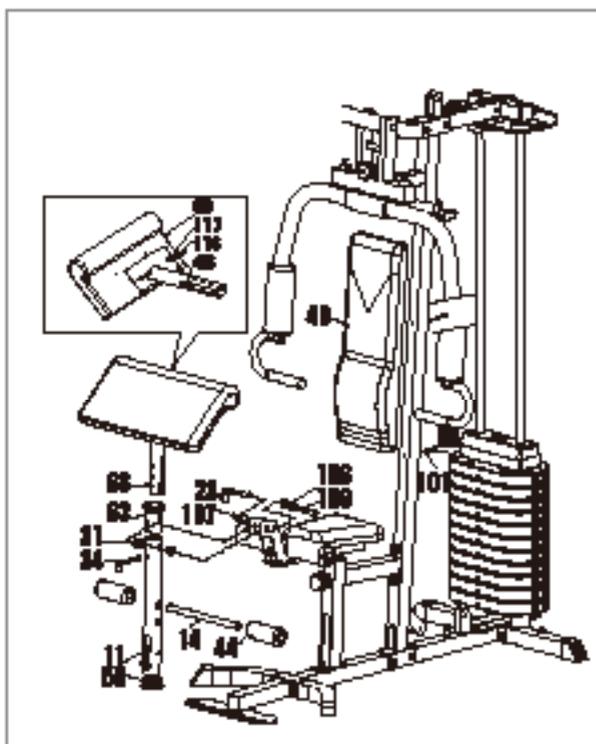
Infilare il rullo (14) attraverso il supporto del sedile (6), poi rivestirlo con la gomma (44).

**D**

# ASSEMBLAGGIO STEP 7

## KIT 7 CONTENUTO:

<b>perno (23)</b> D9.4 x 70L Qty:1	<b>perno (34)</b> D9.5 x 60L Qty:1	<b>Bullone (31)</b> D18 x D10 x 14.5 Qty:2	<b>gomma (44)</b> D23 x D80 x 165L Qty:2	
<b>rondella piatta (106)</b> D24 x D13.5 x 2.5T Qty:2	<b>canotto (63)</b> D57 x D38.5 x 107L Qty:1	<b>tappo rotondo (59)</b> D50.8x16 Qty:1	<b>bullone (107)</b> M12 x 1.75 x 12T Qty:1	
<b>rondella piatta (101)</b> D20 x D11 x 2T Qty:2	<b>vite (103)</b> M10 x 1.5 x 65L Qty:2	<b>vite (109)</b> M12 x 1.75 x 85L Qty:1	<b>vite (116)</b> M6 x 15L Qty:2	<b>rondella (117)</b> D14 x D6.5 x 0.8T Qty:2



**A** Fissare il poggia-schiena (48) all'asta verticale frontale con 2 viti (103) e 2 rondelle piatte (101).

Montare l'imbottitura della struttura per effettuare esercizi sui bicipiti (69) al supporto(66) usando 2 viti (116) e 2 rondelle piatte (117).

**B**

Fissare il canotto (64A) ed il supporto della struttura per allenare i bicipiti (66) all'interno dell'asta sulla quale scorre

**C** l'imbottitura della leg curl (11). Fissare la leg curl (11) e annettere al supporto del sedile (6) usando 2 viti (31), 2 rondelle piatte (106), 1 bullone (107), 1 vite (109) e 1 tappo di plastica rotondo (59) e 1 perno di regolazione (34) nel supporto del sedile (6).

Thread the foam roller (14) through the leg curler

## ASSEMBLAGGIO STEP 8

### KIT 8 CONTENUTO:



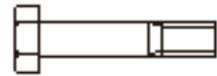
rondella piatta (101)  
D20 x D11 x 2T Qty:10



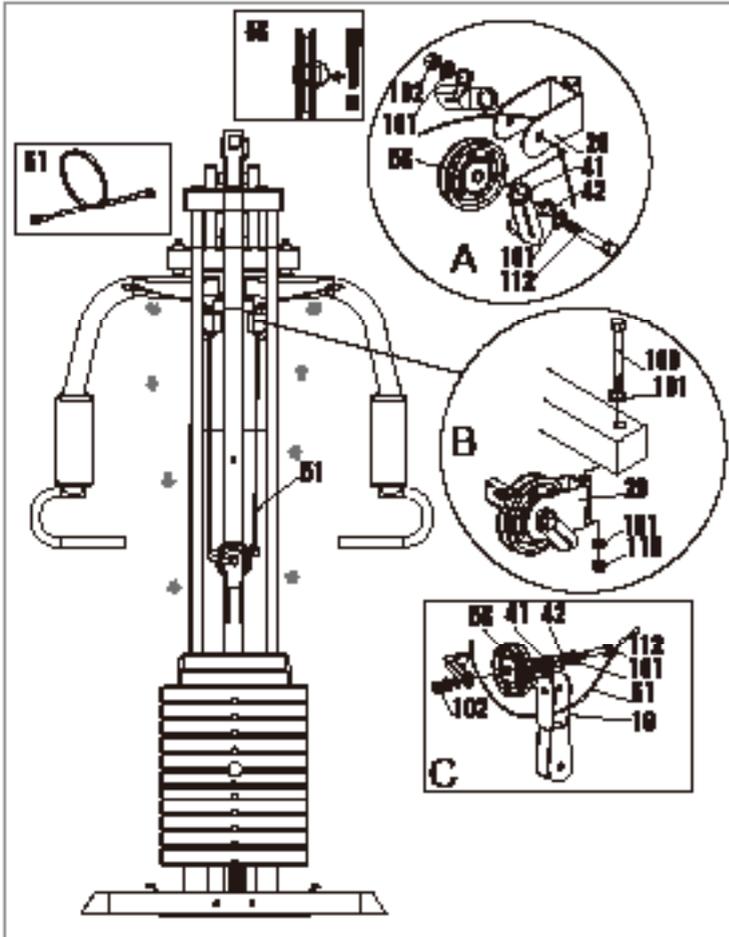
bullone (102)  
M10 x 1.5 x 10T Qty:5



vite (108)  
M10 x 1.5 x 95L Qty:2



vite (112)  
M10 x 1.5 x 60L Qty:3

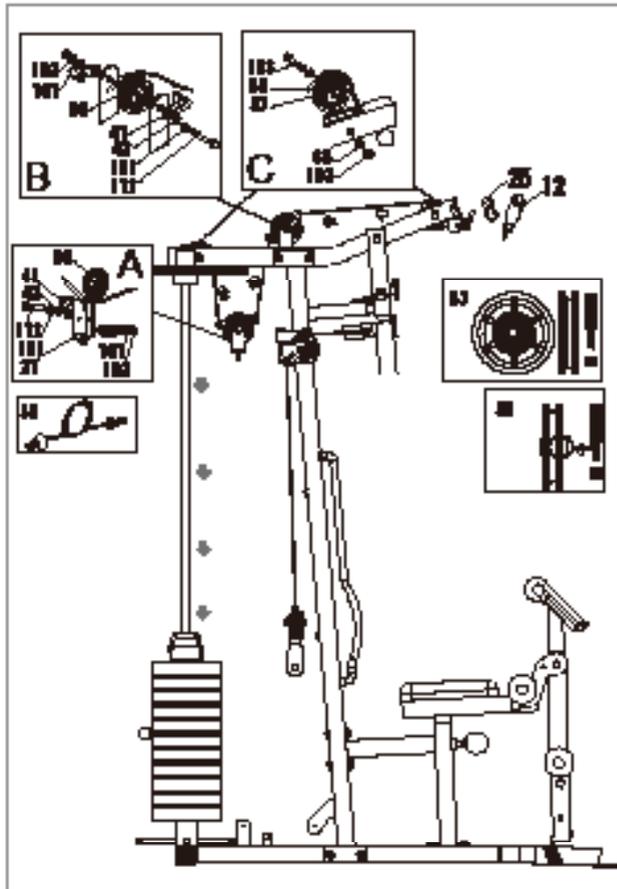


**A** connessione del cavo (braccio) (51): seguire l'illustrazione. Fissare uno dei cavi al braccio destro (7). Fissare la puleggia singola (56) al supporto (20) (FIG A) usando 1 vite (112), 2 rondelle piatte (101), 2 guide per i cavi (42), 1 bullone (102) e poi assemblare il supporto (20) con la puleggia singola (56) sul braccio destro (FIG B) usando 1 vite (108), 2 rondelle piatte (101) e 1 bullone (110). Far scivolare l'altra estremità del cavo lungo la puleggia singola (56), poi inserirlo nel supporto della doppia puleggia (19) che è stato già fissato usando 2 viti (112), 4 rondelle piatte (101), 4 guide per i cavi (42), 2 cable guidance plate (41), 2 bulloni (102). Fissare l'altra estremità del cavo sul braccio sinistro (8).

# ASSEMBLAGGIO STEP 9

## KIT 9 CONTENUTO:

<b>bullone (102)</b> M10 x 1.5 x 10T Qty:4	<b>bullone (65)</b> (Middle) D18 x D10 x 14.5 Qty:4	<b>rondella piatta (101)</b> D20 x D11 x 2T Qty:4	<b>vite (103)</b> M10 x 1.5 x 65L Qty:2	<b>vite (112)</b> M10 x 1.5 x 60L Qty:2

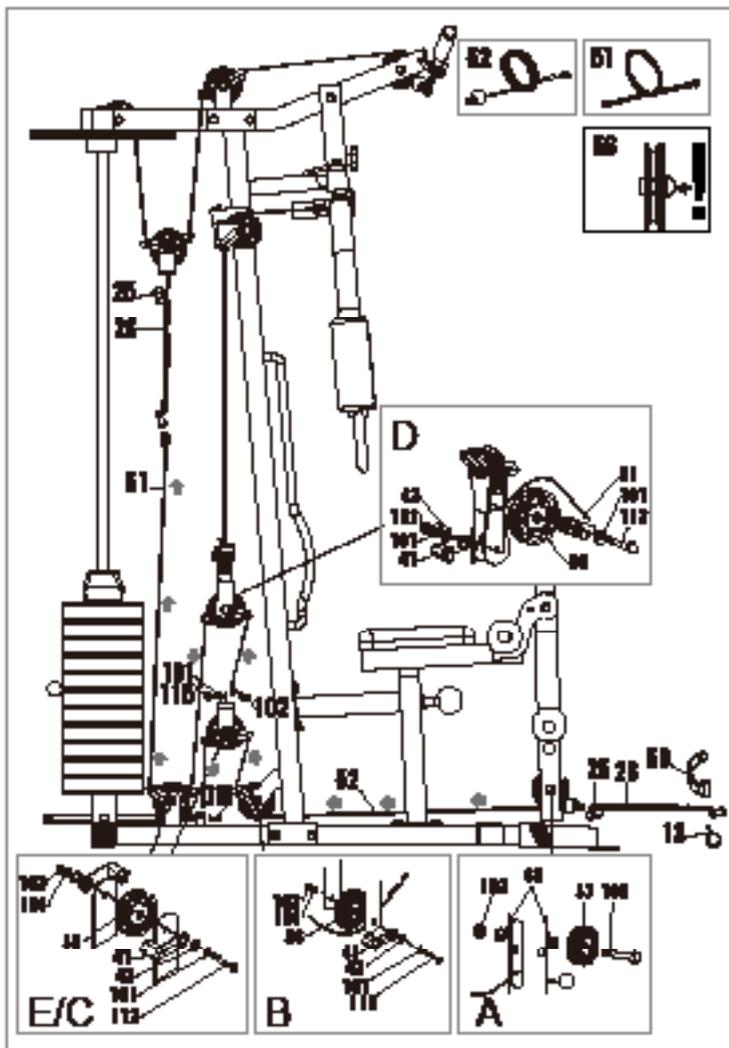
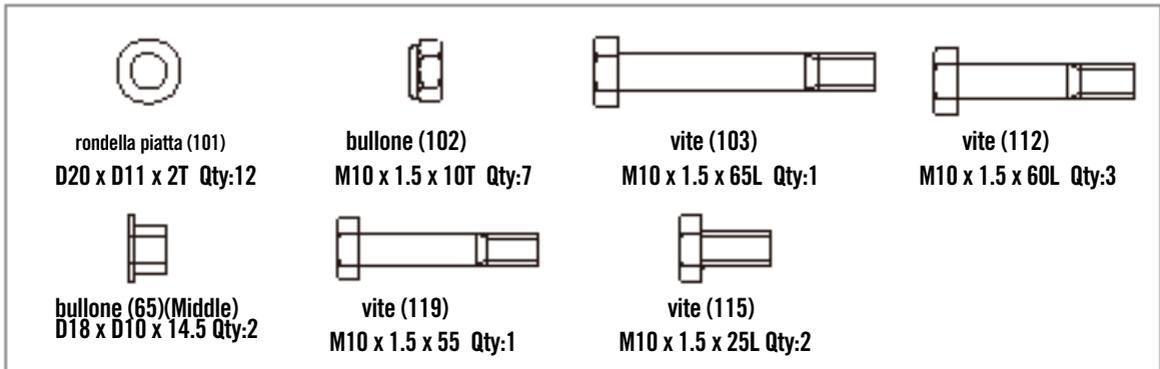


del cavo (50): fissare l'estremità del struttura superiore della macchina e estrazione. Durante l'assemblaggio, puleggia piatta (57) alla struttura FIG C) usando 1 vite (103), 1 bullone fissare 1 puleggia sospesa (56) a superiore usando 1 vite (112), 2 vite (101), 2 anelli di plastica (42), 2 viti (41) (FIG B), e 1 puleggia piatta supporto della puleggia singola (21) a vite della FIG B.

ra estremità del cavo alla barra di si  
arra lat pull (12) alla struttura superiore un moschettone(25).

# ASSEMBLAGGIO STEP 10

## KIT 10 CONTENUTO:



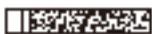
**A** (1) Connessione cavo (52): seguire l'illustrazione. Dal supporto della prima puleggia sulla leg curl (11), 1 puleggia piatta (57) è fissata all'interno della leg curl (FIG A) usando 1 vite (103), 2 cuscinetti (65) e 1 bullone (102). Facendo scorrere il cavo attraverso le due pulegge sospese (56) con 1 vite (119), 2 rondelle piatte (101), 1 anello di plastica (42), 1 guida per il cavo (41), 1 bullone (102) (FIG B & E/C), l'altra estremità del cavo verrà fissata alla struttura di base con un moschettone (25).

Connessione del cavo (51): seguire l'illustrazione. Collegare una estremità del cavo (51) e la puleggia (56) usando

**B** 1 vite (112), 2 rondelle piatte (101) e 1 bullone (102). Far passare il cavo attraverso la puleggia già fissata e farlo scorrere attraverso le altre pulegge (56). L'altra estremità verrà collegata al cavo (50) usando 1 catena (26) e 2 ganci (25) (FIG D).

# ASSEMBLAGGIO STEP 11

## KIT 11 CONTENUTO:



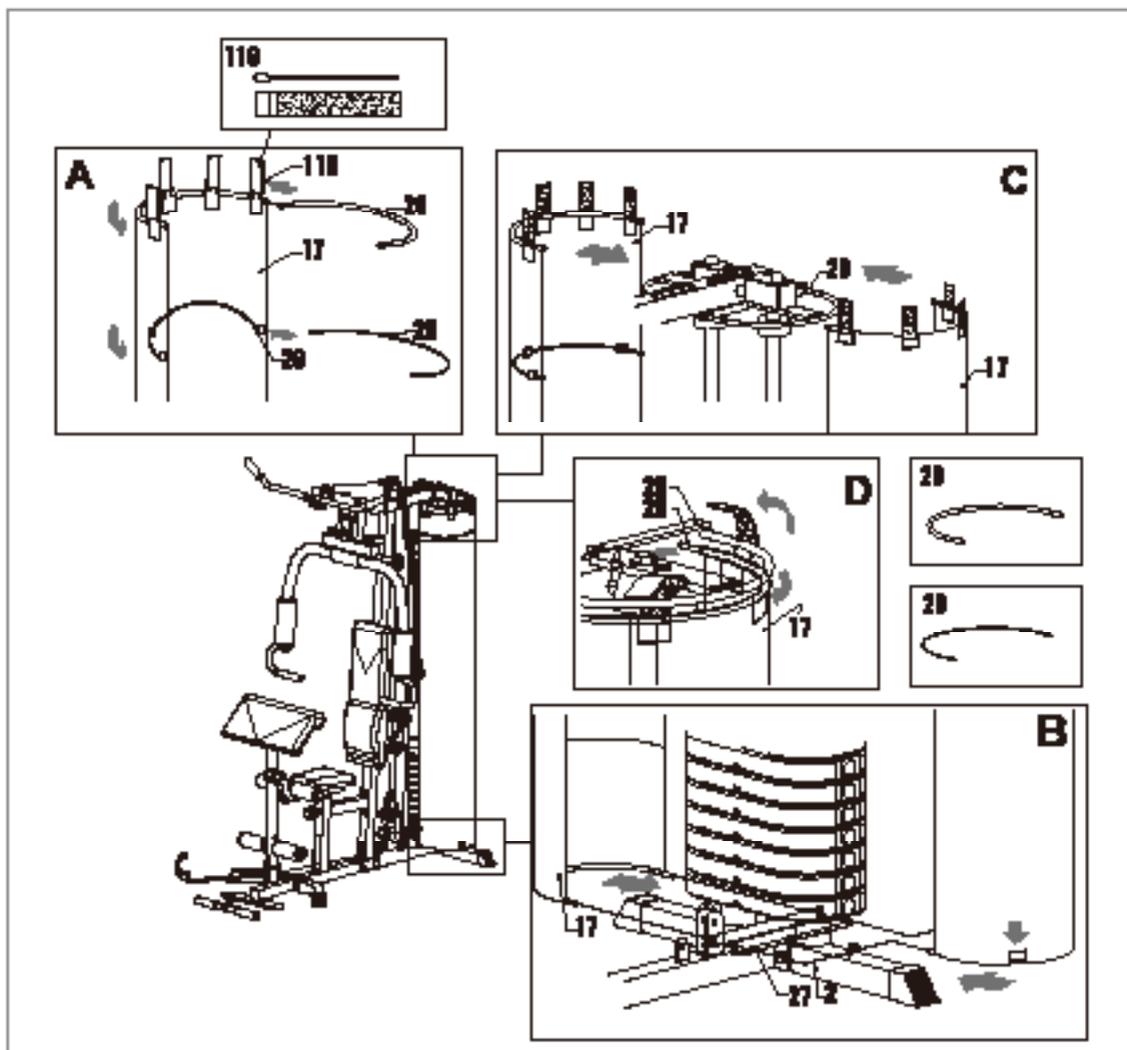
Strap (118)  
Qty:8



copertura (29)  
D8 x 180 x 270 Qty:4



copertura (28)  
D1x 204 x 310 Qty:4



**A** Assemblare le 2 protezioni dei pesi (17) attorno ai pesi usando 4 coperture (28), 2 coperture (29), 8 strap (118).

*Prima di utilizzare questo prodotto, si consiglia di effettuare alcuni esercizi di stretching per alcuni minuti. Fare stretching prima dell'allenamento migliora la flessibilità e riduce il rischio di infortunio durante l'esercizio fisico. Quando si eseguono esercizi di stretching evitare di arrivare al punto di dolore.*



### **1. DISTENDERE IL MUSCOLO DEL POLPACCIO**

*Posizionarsi vicino ad un muro con le dita del piede sinistro a circa 18" dal muro, ed il piede destro a circa 12" dall'altro (dietro quello sinistro). Appoggiarsi in avanti, spingendo con i palmi delle mani contro il muro. Tenere i talloni a terra e mantenere questa posizione per 15 secondi.*

*Ripetere per l'altro lato.*



### **2. DISTENDERE IL MUSCOLO QUADRICIPIDE**

*Usare un muro per mantenersi in equilibrio, afferrare la caviglia sinistra con la mano sinistra e tenere il piede contro la coscia posteriore per 15 secondi. Ripetere sul lato destro*



### **3. DISTENDERE IL TENDINE ED IL MUSCOLO INFERIORE DELLA SCHIENA**

*Sedersi per terra con le gambe unite distese dritte davanti a sè. Non piegare le ginocchia. Distendere in avanti le dita delle mani verso le dita dei piedi e tenere la posizione per 15 secondi. Rimettersi seduti in posizione normale e ripetere l'esercizio.*



# REGISTRAZIONI GIORNALIERE

<i>DATE</i> _____	<i>SET 1</i>		<i>SET 2</i>		<i>SET 3</i>	
<i>EXERCISE</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>

<i>DATE</i> _____	<i>SET 1</i>		<i>SET 2</i>		<i>SET 3</i>	
<i>EXERCISE</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>

<i>DATE</i> _____	<i>SET 1</i>		<i>SET 2</i>		<i>SET 3</i>	
<i>EXERCISE</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>

<i>DATE</i> _____	<i>SET 1</i>		<i>SET 2</i>		<i>SET 3</i>	
<i>EXERCISE</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>

<i>DATE</i> _____	<i>SET 1</i>		<i>SET 2</i>		<i>SET 3</i>	
<i>EXERCISE</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>

<i>DATE</i> _____	<i>SET 1</i>		<i>SET 2</i>		<i>SET 3</i>	
<i>EXERCISE</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>	<i>WEIGHT</i>	<i>REPS</i>

# MALFUNZIONAMENTO

Your home gym is designed to be reliable and easy to use. However, if you experience a problem, please refer the troubleshooting guide listed below.

**PROBLEM:** The cables feel rough and are noisy during use.

**SOLUTION:** Verify the following:

**IS THERE ANY NOTICABLE DAMAGE TO THE CABLES?**

**IF YES:**

- Contact customer tech support and replace the cable(s).

**IF NO:**

- Verify that all cables are secured into the pulleys.
- Verify that the weight stack guiderods are lubricated.
- Verify that there is no excessive slack in the cables.

**NOTE:** If there is excessive slack adjust cable tension (see next page)

**PROBLEM:** Weight selector pin cannot be inserted.

**SOLUTION:** Verify the following:

**ARE THE HOLES ALLIGNED THROUGH THE WEIGHT PLATE AND BAYONET?**

**IF YES:**

- Verify that the selector pin isn't bent or damaged.

**IF NO:**

- Adjust threaded bolt on top plate so that the holes in the bayonette align with the weight plate.

**NOTE:** Always maintain at least 1/2" of threaded bolt in bayonette.

The following information may be asked of you when you call. Please have these items readily available:

- Model Name
- Serial Number
- Date of Purchase (receipt or credit card statement)

In order for your local dealer to service your home gym they may need to ask detailed questions about the symptoms that are occurring. Some troubleshooting questions that may be asked are:

- How long has this problem been occurring?
- Does this problem occur with every use? With every user?
- If you are hearing a noise, does it come from the front or the back? What kind of noise is it (thumping, grinding, squeaking, chirping etc.)?
- Has the machine been lubricated and maintained per the maintenance schedule?

Answering these and other questions will give the technicians the ability to send proper replacement parts and the service necessary to get you and your Treo Fitness home gym functioning again!

# MANUTENZIONE

*Cleanliness of your home gym and its operation environment will keep maintenance problems and service calls to a minimum. For this reason, we recommend that the following preventive maintenance schedule be followed.*

## **AFTER EACH USE (DAILY)**

- *Wipe upholstery, handgrips, bars, and frame (if needed) with a mild cleaning solution.*

## **EVERY WEEK**

- *Lubricate guide rods with a spray or gel silicone lubricant.*
- *Inspect cable ends and cable insulation for damage.*

## **EVERY MONTH - IMPORTANT!**

- *Inspect all frame bolts and tighten it when needed.*

*Please contact your local dealer with questions about applying lubricant to your home gym.*

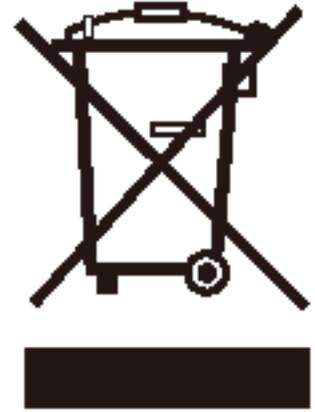
## **ADJUSTING CABLE TENSION**

*Regularly check the cable tension of your home gym. If excessive slack exists adjust cable tension by moving one or both pulleys to the inner mounting position in the dual floating pulley bracket. Cable tension may also be adjusted using the threaded cable end on single pulley bracket and weight stack. Twist threaded end to adjust tension and then tighten lock nut.*

*NOTE: Always maintain at least 1/2" of threaded bolt in bayonet.*

*GARANZIA LIMITATA ALL'USO DOMESTICA*





**D:**

*Entsorgungshinweis*

*TREO Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).*

**GB:**

*Waste Disposal*

*TREO Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely ( local refuse sites).*

**F:**

*Remarque relative à la gestion des déchets*

*Les produits TREO Fitness sont recyclables. A la fin sa durée d'utilisation, remettez l'appareil à un centre de gestion de déchets correct (collecte locale).*

**NL:**

*Verwijderingsinstructie:*

*TREO Fitness producten zijn recyclebaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur voor recycling naar een vakkundig verzamelpunt.*

**E:**

*Informaciones para la evacuación*

*Los productos de TREO Fitness son reciclables. Cuando se termina la vida útil de un aparato o una máquina, entréguelos a una empresa local de eliminación de residuos para su reciclaje.*

**I:**

*Indicazione sullo smaltimento*

*I prodotti TREO Fitness sono riciclabili. Quando l'apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunali).*

**PL:**

*Wskazówka dotycząca usuwania odpadów.*

*Producty firmy TREO Fitness podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu użytkowania proszę oddać urządzenie do właściwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).*

